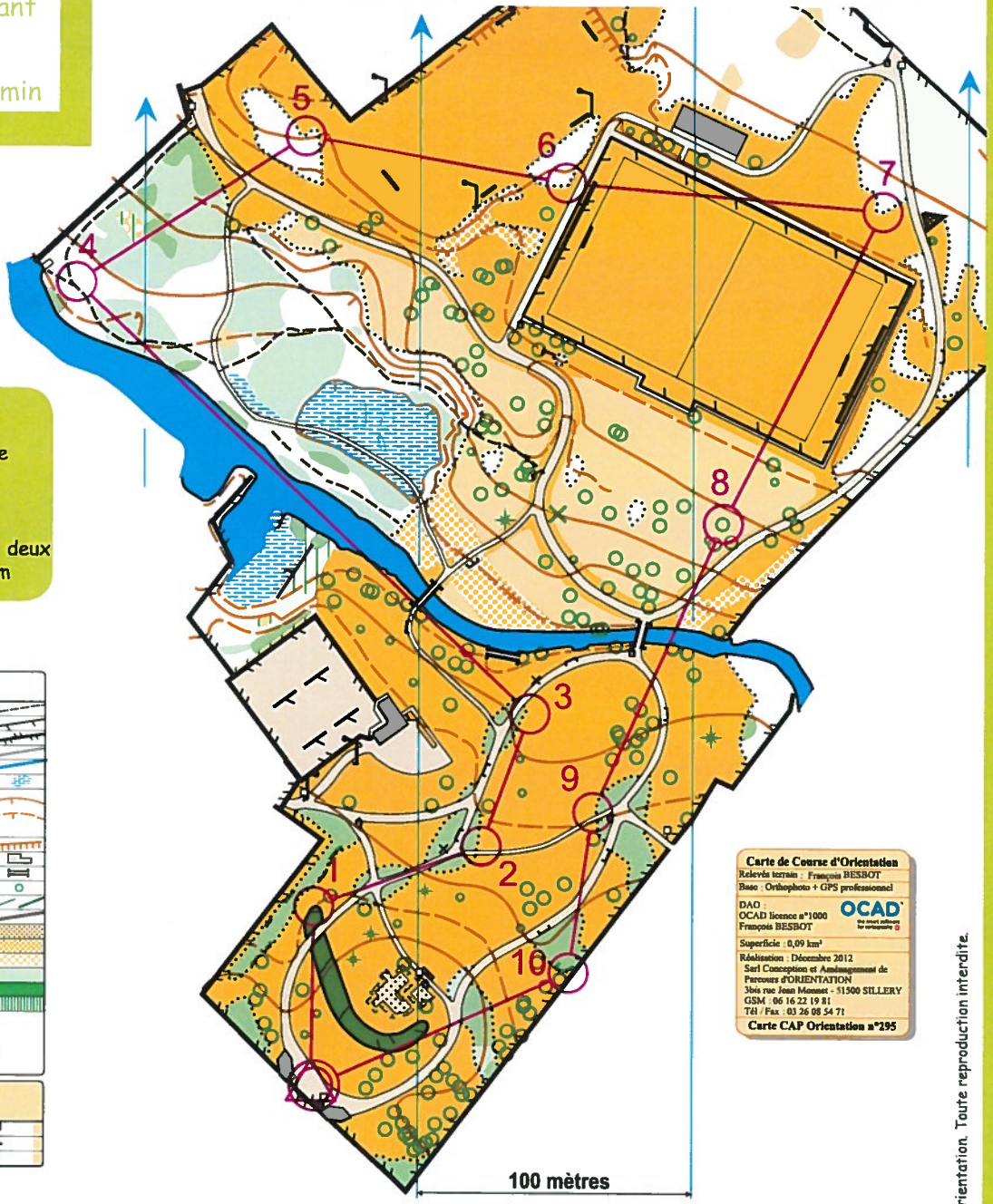
Parcours : niveau débutant
Distance : 1,130 km
Temps estimé : 20 à 30 min



NORD MAGNETIQUE

Echelle 1/2500
1 cm sur la carte représente 25 m sur le terrain

Equidistance 2 m
la différence d'altitude entre deux courbes de niveau est de 2 m

LEGENDE

- Allée piétonne - Sentier
- Sentier peu visible - Clôture franchissable
- Clôture infranchissable - Porte
- Paroi franchissable - Paroi infranchissable
- Rivière infranchissable - Ruisseau
- Marais infranchissable - Marécage
- Courbes de niveau
- Sens de la pente
- Normale - Intermédiaire
- Cuvette - Abrupt de terre
- Bâtiment - Bâtiment franchissable
- Objet particulier dû à l'homme - Passerelle
- Arbre isolé (petit, grand)
- Buisson (petit, grand) - Haie
- Particularité de végétation - Escalier
- Limite de végétation - Terrain sablonneux
- Prairie - Praire, arbres dispersés
- Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés
- Forêt: Course facile - course ralentie
- Forêt, course difficile - Végét. impénétrable
- Végétation: course ralentie - course difficile
- Forêt, POSSIBILITE DE COURSE
- Visibilité réduite / Bonne visibilité — 100% 70% 50% 30%

LEGENDE SPECIFIQUE

- Banc - Panneau
- Poubelle - But
- Résineux (petit, grand) - Lampadaire

Carte de Course d'Orientation
Relevés terrain : François BESBOT
Base : Orthophoto + GPS professionnel
DAO : OCAD licence n°1000 François BESBOT
Superficie : 0,09 km²
Réalisation : Décembre 2012
Sarl Conception et Aménagement de Parcours d'ORIENTATION
3bis rue Jean Monnet - 51500 SILLERY
GSM : 06 16 22 19 81
Tél / Fax : 03 26 08 54 71
Carte CAP Orientation n°295

1 45	2 32	3 31	4 53	5 54	6 42	7 43	8 44	9 33	10 49
coude clôture franchissable	jonction limite de végétation-allée	angle végétation	jonction sentiers	angle végétation	angle végétation	angle végétation	arbre isolé	jonction limite de végétation-allée	jonction végétation clôture

Copyright 2013 CAP Orientation. Toute reproduction interdite.

3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Qu'est-ce-que la course d'orientation ?

La course d'orientation est une discipline sportive qui se pratique avec une carte très précise. L'objectif est de réaliser un circuit en passant par des points de passage obligatoires (borne de poinçonnage) par l'itinéraire de votre choix.

Pinces pour poinçonner

Borne permanente — Mini-borne amovible

2 Comment choisir votre itinéraire ?

Pour choisir un itinéraire simple et facile, vous devez suivre le plus possible les lignes directrices (les éléments du terrain qui se voient et qui se suivent facilement comme les routes, les allées pavées, les clôtures, les ruisseaux...).
Orientez votre carte ! Faites correspondre les éléments de la carte aux éléments du terrain qui se trouvent autour de vous ou le nord de la carte au nord magnétique si vous avez une boussole.
Soyez curieux ! **Regardez la légende** (un rond vert sur la carte est un arbre isolé sur le terrain).
Anticipez ! La carte étant la description fidèle des éléments que vous rencontrez sur le terrain, bien la lire, c'est déjà connaître un peu le terrain.

Première borne à trouver

1 45	2 32
coude clôture franchissable	jonction limite de végétation-allée

Une fois à la borne, vous devez poinçonner votre carton de contrôle qui validera votre passage.

Numéro de la borne

Lieu où se situe la borne par rapport à l'élément principal