

# BOOK 2022 – 2023



*L'association vous propose de nombreuses activités !*

# **SOMMAIRE**

**Edito de la Présidente**

*Page 3*

## **1. Activités Enfants :**

\* *Activités Physiques et Sportives :* *Page 4 et 5*

- Capoeira
- Danse Classique
- Eveil Moteur
- Handball
- Judo

## **2. Activités Enfants et Adultes :**

\* *Activités Physiques et Sportives :* *Pages 5*

- Aïkido
- Danse Moderne Jazz

## **3. Activités Adultes :**

\* *Activités Physiques et Sportives :* *Pages 6,7 et 8*

- Coaching Sportif Individuel
- Fitness
- Gym Douce
- Gym Dynamic
- Gym Santé
- Préparation Physique - Cardio / Circuit Training
- Randonnée
- Squash
- Yoga

\* *Activités Détentes :* *Page 8*

- Sophrologie

\* *Activités Créatives :* *Pages 8 et 9*

- Couture
- Encadrement
- Patchwork
- Sculpture
- Tricot

\* *Activités Autres :* *Page 9*

- Informatique

## **4. Modalités d'inscription**

*Pages 10 et 11*

---

## **Edito de la Présidente**

Depuis sa toute première saison en 1977, notre association a pour objectif de proposer à toute personne, quel que soit son âge, des activités que ce soit dans le domaine sportif, créatif ou culturel.

La Maison Pour Tous, plus couramment appelée MPT, est en recherche permanente de nouvelles activités, de nouvelles idées d'animations et de nouveaux bénévoles. N'hésitez pas à nous rejoindre et / ou à nous faire part de vos propositions.

Un grand merci aux adhérents, aux animateurs et à tous les bénévoles qui, en plus de leur temps, nous font profiter de leur dynamisme et de leur savoir-faire.

Merci également aux membres de notre Conseil d'Administration et à notre salariée, qui nous enrichissent de leur expérience et qui aident à l'aboutissement de nombreux projets.

Merci enfin à la Ville de Suippes, qui grâce à son soutien financier et au prêt des locaux, nous offre la possibilité d'avoir des activités pérennes.

Tous ces acteurs permettent à notre structure de continuer, année après année, à vous offrir de nombreuses activités variées et de qualité.

Bonne saison à tous !

Natacha Boucau

### **Composition du Conseil d'Administration :**

Natacha Boucau (Présidente)	Corine Leclerc
Laurence Tourneur (Trésorière)	Martine Machet
Martine Lorin (Secrétaire)	Sandrine Mandin
Jacques Bonnet	Sandra Meunier
Virginie Gournail	

**SALON DES ASSOCIATIONS**  
**Samedi 10 septembre 2022**  
**De 14h00 à 17h30**  
**Complexe Sportif Jules Colmart de Suippes**

---

## 1. Activités Enfants :

### \* **Activités Physiques et Sportives :**

◆ <b>Capoeira :</b> <i>Eddy BILLET</i>	
Enfants de 3 à 6 ans	Enfants de plus de 7 ans
Le mercredi de 18h30 à 19h30	Le mercredi de 19h30 à 20h30
Toutes les semaines hors vacances scolaires	
90 € + Adhésion MPT + Equipements	100 € + Adhésion MPT + Equipements
Dojo du Complexe Sportif Jules Colmart de Suippes	

### ◆ **Danse Classique :** Enfants de 6 à 10 ans *Amandine DELETREE*

- Le mardi de 18h00 à 19h00 toutes les semaines hors vacances scolaires
- 115 € + Adhésion MPT + Equipements
- Salle Parquet du Complexe Sportif Jules Colmart de Suippes

### ◆ **Eveil Moteur :** Enfants de 3 à 5 ans *Catherine DUPIRE*

- Le mercredi de 17h00 à 18h00 toutes les semaines hors vacances scolaires
- Tarifs: - Trimestre : 45 € + Adhésion MPT  
- Année : 120 € + Adhésion MPT
- Dojo du Complexe Sportif Jules Colmart de Suippes

### ◆ **Handball :**

*Didier ROUILLON*

- Le mercredi de 16h00 à 17h00 toutes les semaines hors vacances scolaires
- 30 € + Adhésion MPT
- Salle Evolution du Complexe Sportif Jules Colmart de Suippes

♦ **Judo :**

*Jean-Michel HACHIN*

Enfants de 5 à 7 ans	Enfants de plus de 8 ans
Le lundi de 17h45 à 18h45	Le lundi de 18h45 à 20h15 Le jeudi de 18h30 à 20h00
Toutes les semaines hors vacances scolaires	
140 € licence incluse + Adhésion MPT + Equipements	165 € licence incluse + Adhésion MPT + Equipements
Dojo du Complexe Sportif Jules Colmart de Suippes	

**2. Activités Enfants et Adultes :**

\* **Activités Physiques et Sportives :**

♦ **Aïkido :**

*Fabrice BONVALLET*

Enfants à partir de 10 ans	Adultes
130 € licence incluse + Adhésion MPT + Equipements	155 € licence incluse + Adhésion MPT + Equipements
Le samedi de 10h00 à 12h30	
Toutes les semaines hors vacances scolaires	
Dojo du Complexe Sportif Jules Colmart de Suippes	

♦ **Danse Moderne-Jazz :**

*Amandine DELEETREE*

Enfants de 6 à 10 ans	Ados 11 - 16 ans	Adultes 17 ans et +
Le mardi		
de 17h00 à 18h00	De 19h00 à 20h00	De 20h00 à 21h30
115 € + Adhésion MPT + Equipements		160 € + Adhésion MPT + Equipements
Toutes les semaines hors vacances scolaires		
Salle Parquet du Complexe Sportif Jules Colmart de Suippes		

### 3. Activités Adultes :

#### \* **Activités Physiques et Sportives :**

##### ◆ Coaching Sportif Personnalisé :

*Franck MILLARD*

Pour tous renseignements,  
contacter Mr Millard au  
06.66.89.86.00



##### ◆ Fitness :

*Franck MILLARD*

- Le lundi de 18h00 à 19h30 toutes les semaines hors vacances scolaires
- Tarifs : - Trimestre : 50 € + Adhésion MPT  
- Année : 140 € + Adhésion MPT
- Salle Parquet du Complexe Sportif Jules Colmart de Suippes

##### **Pack Fitness + Préparation Physique Cardio/Circuit Training :**

- Tarifs:**
- Trimestre : 80 € + Adhésion MPT
  - Année : 220 € + Adhésion MPT

##### ◆ Gym Douce :

*Denis DECAILLON*

- Le lundi de 09h30 à 10h30 toutes les semaines hors vacances scolaires
- Tarifs : - Trimestre : 60 € + Adhésion MPT  
- Année : 160 € + Adhésion MPT
- Salle Parquet du Complexe Sportif Jules Colmart de Suippes

##### ◆ Gym Dynamic :

*Franck MILLARD*

- Le mardi de 16h45 à 17h45 toutes les semaines hors vacances scolaires
- Tarifs : - Trimestre : 50 € + Adhésion MPT  
- Année : 125 € + Adhésion MPT
- Salle Parquet du Complexe Sportif Jules Colmart de Suippes

---

◆ **Gym Santé :** *Catherine DUPIRE*

- Le mercredi de 19h30 à 20h30 toutes les semaines hors vacances scolaires
- Tarifs : - Trimestre : 45 € + Adhésion MPT  
- Année : 120 € + Adhésion MPT
- Salle Parquet du Complexe Sportif Jules Colmart de Suippes

◆ **Préparation Physique Cardio/Circuit Training :** *Franck MILLARD*

- Le mardi de 18h15 à 19h15 toutes les semaines hors vacances scolaires
- Tarifs : - Trimestre : 50 € + Adhésion MPT  
- Année : 125 € + Adhésion MPT
- Salle de Musculation du Complexe Sportif Jules Colmart de Suippes

◆ **Randonnée :** *Jacques BONNET*

- Le lundi à partir de 13h30 toutes les semaines y compris vacances scolaires
- 10 € + Adhésion MPT
- Parking de la Salle Geneviève Devignes de Suippes

**Rendez-vous 10 minutes avant l'horaire de début afin d'organiser si besoin le co-voiturage**



Les Créneaux et lieux des activités de Mr Millard seront susceptibles d'être modifiés selon son emploi du temps professionnel

- ◆ **Squash :** *Contact : Franck SALUAUX*
- Sur réservation
  - 20 € + Adhésion MPT + Equipements
  - Salle de Squash du Complexe Sportif Jules Colmart de Suippes

- ◆ **Yoga :** *Julie FANDRE*

Adultes Groupe 1	Adultes Groupe 2
Tarifs : Trimestre : 65 € + Adhésion MPT Année : 180 € + Adhésion MPT	
Le mardi de 17h15 à 18h15	Le mardi de 18h30 à 19h30
Toutes les semaines hors vacances scolaires	
Salle d'Expression Corporelle du Centre Culturel et Associatif Jean Huguin de Suippes	

\* **Activités Détentes :**

- ◆ **Sophrologie :** *Manon MODE*

Adultes Groupe 1	Adultes Groupe 2
Tarifs : Trimestre : 65 € + Adhésion MPT Année : 180 € + Adhésion MPT	
Le lundi de 17h30 à 18h30	Le lundi de 18h45 à 19h45
Toutes les semaines hors vacances scolaires	
Salle d'Expression Corporelle du Centre Culturel et Associatif Jean Huguin de Suippes	

\* **Activités Créatives :**

- ◆ **Couture :** *Janick BRYS*

- Le jeudi de 13h30 à 17h30, 2 séances mensuelles y compris vacances scolaires
- 20 € + Adhésion MPT + Fournitures
- Atelier 3 du Centre Culturel et Associatif Jean Huguin de Suippes



---

◆ **Encadrement :** *Marinette MORLET*

- Le mardi de 13h30 à 17h30, toutes les semaines y compris vacances scolaires
- 40 € + Adhésion MPT + Fournitures
- Atelier 3 du Centre Culturel et Associatif Jean Huguin de Suippes

◆ **Patchwork :** *Florence OUDART*

- Le lundi de 14h00 à 17h00, 2 séances mensuelles y compris vacances scolaires
- 20 € + Adhésion MPT + Fournitures
- Atelier 3 du Centre Culturel et Associatif Jean Huguin de Suippes

◆ **Sculpture :** *Véronique BOITEUX-LOPEZ*

- Le vendredi de 15h00 à 17h00, 2 séances mensuelles
- 255 € + Adhésion MPT + Fournitures
- Atelier 2 du Centre Culturel et Associatif Jean Huguin de Suippes

◆ **Tricot :** *Fabienne EVRARD*

- Le jeudi de 13h30 à 17h30, toutes les semaines y compris vacances scolaires
- 40 € + Adhésion MPT + Fournitures
- Atelier 2 du Centre Culturel et Associatif Jean Huguin de Suippes

\* **Activités Autres :**

◆ **Informatique :** *Annie LEROY*

- Le mardi de 13h30 à 17h30, toutes les semaines y compris vacances scolaires
- 40 € + Adhésion MPT
- Atelier 4 du Centre Culturel et Associatif Jean Huguin de Suippes



Les jours et horaires des activités ne sont donnés qu'à titre indicatif, des changements peuvent survenir. Merci de vous renseigner auprès du secrétariat avant votre inscription.

**Les activités de la Maison Pour Tous ne pourront se dérouler que sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.**

### Réductions possibles

- \* à partir de 3 activités individuelles ou familiales,
- \* 20 % pour les personnes porteuses d'un handicap sur présentation d'un justificatif,

=> Se renseigner auprès du secrétariat

### Modalités Spécifiques de Remboursement :

1/ Raisons médicales : sur présentation d'un certificat médical

2/ Déménagement : sur présentation d'un justificatif

3/ Covid-19 : Les règlements seront encaissés par l'association mais en cas de nouveau confinement ou de suspension d'activités sur ordre gouvernemental, l'association s'engage à établir un plan de remboursement en fin de saison (juillet 2023) au prorata des séances non honorées par la structure.



