

PUBLIC	ACTIVITES	ANIMATEURS	COTISATION	DEBUT	FIN	JOURS	SALLE	FREQ	DATE DEBUT	DATE FIN
ENFANTS	CAPOEIRA (3 à 6 ans)	Eddy BILLET	90 €	18h30	19h30	Mercredi	Complexe Sportif Dojo	1 x semaine	14-sept-22	05-juil-23
	CAPOEIRA (+ de 7 ans)		100 €	19h30	20h30					
	EVEIL MOTEUR (3 à 5 ans)	Catherine DUPIRE	Trimestre : 45 €	17h00	18h00	Mercredi	Complexe Sportif Dojo	1 x semaine	14-sept-22	05-juil-23
		Année : 120 €								
	HANDBALL (à partir de 7 ans)	Didier ROUILLON	30 €	16h00	17h00	Mercredi	Complexe Sportif Salle Evolution	1 x semaine	14-sept-22	05-juil-23
	DANSE CLASSIQUE (6 à 10 ans)	Amandine DELETRE	115 €	18h00	19h00	Mardi	Complexe Sportif Salle Parquet	1 x semaine	13-sept-22	04-juil-23
	JUDO (5 à 7 ans)	Jean-Michel HACHIN	140 € Licence incluse	17h45	18h45	Lundi	Complexe Sportif Dojo	1 x semaine	12-sept-22	03-juil-23
JUDO (Plus de 8 ans)	165 € Licence		18h45	20h15	Lundi					
	incluse		18h30	20h00	Jeudi	15-sept-22			06-juil-23	
ENFANTS ET ADULTES	AIKIDO Enfants (à p. de 10 ans)	Fabrice BONVALLET	130 € Licence	10h00	12h30	Samedi	Complexe Sportif Dojo	1 x semaine	17-sept-22	08-juil-23
	AIKIDO ADULTES		155 € Licence							
	DANSE MODERNE - JAZZ DEBUTANT (6 à 10 ans)	Amandine DELETRE	115 €	17h00	18h00	Mardi	Complexe Sportif Salle Parquet	1 x semaine	13-sept-22	04-juil-23
	DANSE MODERNE - JAZZ CONFIRMES (11 à 16 ans)		115 €	19h00	20h00					
	DANSE MODERNE ADULTES		160 €	20h00	21h30					
ADULTES	COACHING SPORTIF INDIVIDUEL	Franck MILLARD	Se renseigner auprès de Mr Millard : 06.66.89.86.00							
	PREPARATION PHYSIQUE CARDIO / CIRCUIT TRAINING		Trimestre : 50 €	18h15	19h15	Mardi	Complexe Sportif Salle Musculation	1 x semaine	13-sept-22	04-juil-23
			Année : 125 €							

ADULTES	FITNESS	Franck MILLARD	Trimestre : 50 €	18h00	19h30	Lundi	Complexe Sportif Salle Parquet	1 x semaine	12-sept-22	03-juil-23	
			Année : 140 €								
	PACK PREPARATION PHYSIQUE CARDIO / CIRCUIT TRAINING + FITNESS		Trimestre : 80 €								
			Année : 220 €								
	GYM DYNAMIC		Trimestre : 50 €	16h45	17h45	Mardi	Complexe Sportif Dojo	1 x semaine	13-sept-22	04-juil-23	
			Année : 125 €								
	GYM DOUCE	Denis DECAILLON	Trimestre : 60 €	09h30	10h30	Lundi	Complexe Sportif Salle Parquet	1 x semaine	12-sept-22	03-juil-23	
			Année : 160 €								
	GYM SANTE	Catherine DUPIRE	Trimestre : 45 €	19H30	20H30	Mercredi	Complexe Sportif Salle Parquet	1 x semaine	14-sept-22	05-juil-23	
			Année : 120 €								
	RANDONNEE	Jacques BONNET	10 €	Départ: 13h30		Lundi	Parking Geneviève Devignes	1 x semaine			
	SQUASH	Contact : Franck	20 €	Sur Réservation			Complexe Sportif Salle Squash				
	SOPHROLOGIE ADULTES	Manon MODE	Trimestre : 65 €	17h30	18h30	Lundi	CCAJH	1 x semaine	12-sept-22	03-juil-23	
			Année : 180 €	18h45	19h45		Salle d'Expression Corporelle				
	YOGA ADULTES	Julie FANDRE	Trimestre : 65 €	17h15	18h15	Mardi	CCAJH	1 x semaine	13-sept-22	04-juil-23	
			Année : 180 €	18h30	19h30		Salle d'Expression Corporelle				
	COUTURE	Janick BRYS	20 €	13h30	17h30	Jeudi	MPT Atelier 2	2 séances/mois	15-sept-22	06-juil-23	
	JOURNEE MENSUELLE		5 €	Lundi toute la journée				1 x mois			
	ENCADREMENT	Marinette MORLET	40 €	13h30	17h30	Mardi	MPT Atelier 3	1 x semaine	13-sept-22	04-juil-23	
	PATCHWORK	Florence OUDART	20 €	14h00	17h00	Lundi	MPT Atelier 3	Ts les 15 jours	12-sept-22	03-juil-23	
SCULPTURE	Véronique BOTTEUX- LOPEZ	255 €	15h00	17h00	Vendredi	MPT Atelier 2	Ts les 15 jours	16-sept-22	07-juil-23		
TRICOT	Fabienne EVRARD	40 €	13h30	17h30	Jeudi	MPT Atelier 2	1 x semaine	15-sept-22	06-juil-23		
INFORMATIQUE	Annie LEROY	40 €	13h30	17h30	Mardi	MPT Atelier 4	1 x semaine	13-sept-22	04-juil-23		

**ATTENTION : Ces données ne sont qu'à titre indicatif. Des changements peuvent survenir.**